

# 1.Zoomのインストール (PCの場合)

## 手順1.

お使いのPCで「<https://zoom.us>」にアクセスします。  
下記の画像が、アクセス先のzoomのサイト画面となります。



## 手順2.

画面を一番下まで、スクロールし、「ミーティングクライアント」をクリックします。



## 手順3.

「ミーティング用クライアント」のダウンロードをクリックします。



## 手順4.

「ZoomInstraller.exe」がダウンロードされるのでクリックします。



※お使いのPCによって、表示が上記と異なる場合があります。  
指示に従い、インストール完了しました。と表示が出るのを確認してください。

手順5.インストール後、Zoom usへアクセスし、下記のように画面が表示され完了となります。

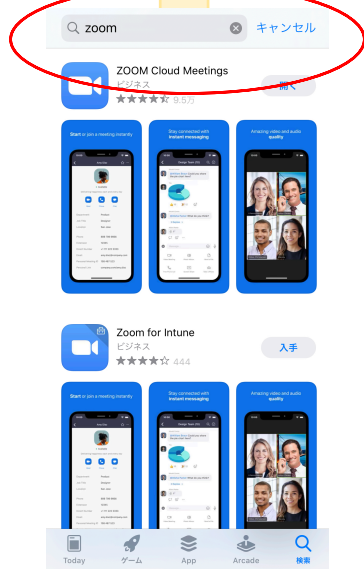


## 2.Zoomのインストール (iphone・スマートフォンの場合)

### ★iPhoneをお使いの方へ

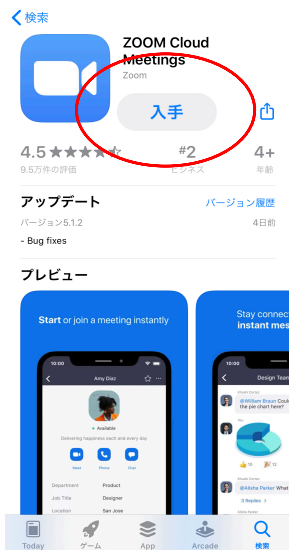
#### 手順1.

「Apple Store」 「Zoom」と検索し、「ZOOM Cloud Meetings」をタップします。



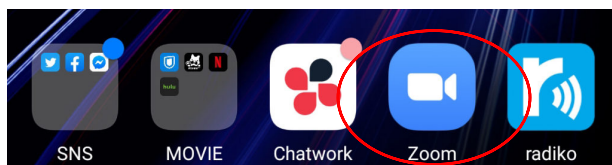
#### 手順2.

「入手」をタップし、お使いのiPhone内へ、Zoomをインストールします。



#### 手順3.

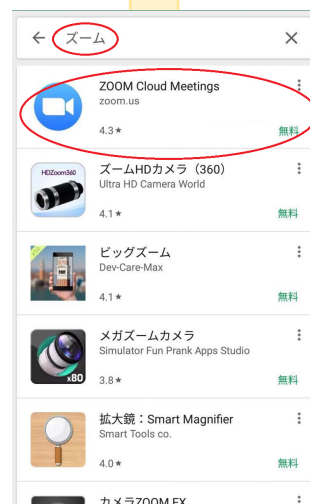
お使いのiphone・スマートフォンデスクトップにZOOMのアイコンが表示されているのが、確認できればインストール完了となります。



### ★スマートフォンをお使いの方へ

#### 手順1.

「Playストア」で「Zoom」と検索し、「ZOOM Cloud Meetings」をタップします。



#### 手順2.

「インストール」をタップし、お使いのスマートフォン内へ、Zoomをインストールします。



アカウントをお持ちの方・お持ちでない方も、フルネームでのご参加が必須となります。手順通りでご参加頂くよう、お願い致します。

## 1.PCからミーティング（クラス）の参加方法

### 手順1

PCにて、**各レッスン開始5分前**に ZOOMを起動し「参加」をクリックします。



### 手順2.

「[vitera@y4-n.jp](mailto:vitera@y4-n.jp)」より届いた、オンラインクラスの詳細メールのミーティングIDとパスワードを確認します。

ミーティングID: **10桁の数字**

ここへ入力

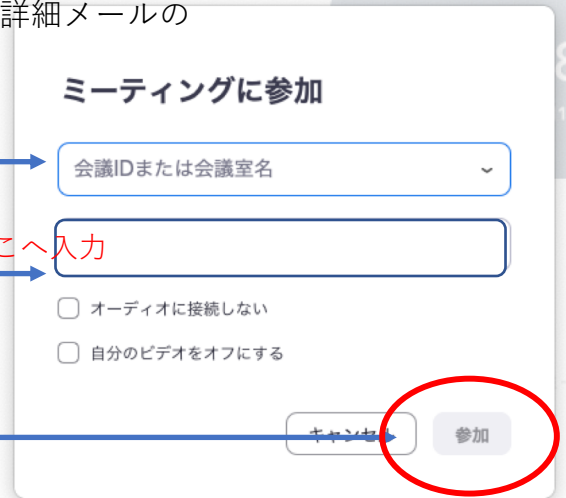
パスワード: vitera

お客様のお名前を漢字フルネームでご入力ください

ここへ入力

### 手順3.

パスワード入力後  
参加をクリックします



## 2.iphone・スマートフォンからミーティング（クラス）の参加方法

### 手順1

**各レッスン開始5分前**にホーム画面にある ZOOMアイコンを起動し  
「ミーティング参加」をクリックする。



(iphone画面)

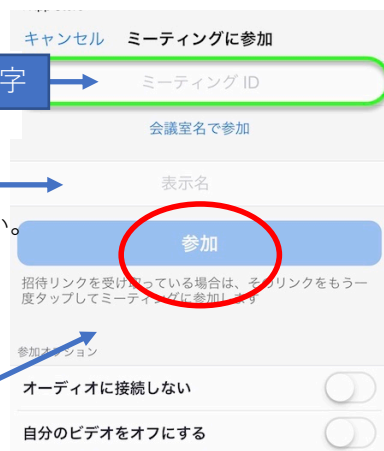
### 手順2.

「[vitera@y4-n.jp](mailto:vitera@y4-n.jp)」より届いた、オンラインクラスの詳細メールのミーティングIDとパスワードを確認します。

ミーティングID: **10桁の数字**

パスワード: vitera

お客様のお名前を  
漢字フルネームでご入力ください。



### 手順3.

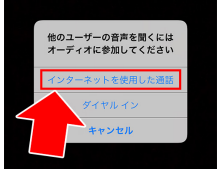
パスワード入力後、参加をクリックします

Zoomクラスに参加後、下記の設定を行います。

## 1. オーディオ調整方法



手順1.  
音声聞こえない場合は画面左下の「オーディオ」をクリックします。

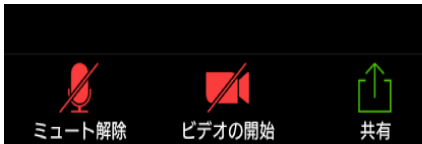


手順2.  
その後「インターネットを使用した通話」をクリックします。



手順3.  
レッスンを開始する際は、お客様の音声設定をインストラクター側で「ミュート」に設定変更させていただきます。  
(お客様側の声が、全員へ届いてしまうのを防ぎます。)

## 2. ビデオを停止・開始方法



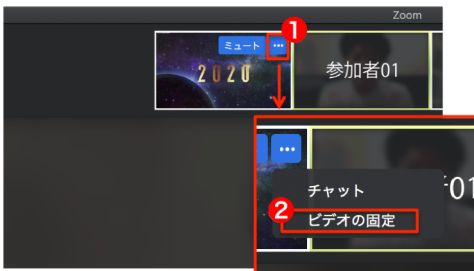
手順1.  
ビデオが映らない場合は、左下の「ビデオ開始」をクリックします。



手順2.  
お客様の映像の公開を防ぐために、「ビデオ停止」機能もごさいます。「停止」の場合でも、インストラクターの動きは確認できます。ご自身でご選択ください。

## 3. インストラクター画面のピン留め方法

手順1.参加者の中から【インストラクター●●】を見つけます。



手順2.  
①をクリックし、②のビデオの固定をクリック。  
クラス中、インストラクターが常に画面に表示されるように設定します。



手順3.  
解除したい時は、表示されている「解除ボタン」をクリックしてください。