

5月前半 原店スケジュール

5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原
定休日							定休日							定休日
完全予約制による パーソナル ヨガクラス	対面 10:00 太陽礼拝フロー	10:00 ゆったりフロー	9:30 ピラティス ★★ live yuka	9:30 疲労回復 ★★ live SAYA	8:30 ヴィンヤサフロー ★★★ live grace	8:30 ほっこりお腹解消 ★★ さくら	完全予約制による パーソナル ヨガクラス	10:00 筋膜リリース ★★ live 由起	対面 10:00 太陽礼拝ダウンドック	対面 9:30 アロマリラックス ★★ mao		対面 8:30 アロマリラックス ★★ grace	対面 8:30 スローフロー ★★★ grace	完全予約制による パーソナル ヨガクラス
定休日に 受付中です★	★★★ さくら	★★★ live 由起		対面 11:30 むくみ解消 ★★ live アスカ	対面 11:30 ほっこりお腹解消 ★★ さくら	対面 10:30 骨盤調律 ★★ live grace	定休日に 受付中です★	12:00 ゆったりリフロー ★★★ live 由起	★★ shige	対面 11:30 肩こり解消 ★★ mao		対面 10:30 ヴィンヤサフロー ★★★ grace	対面 10:30 アロマリラックス ★★ grace	定休日に 受付中です★
ご自宅より プレミアムの お客様は 2クラス	対面 12:00 骨盤調律 ★★ さくら	対面 12:00 リラックス ★★ さくら	対面 13:30 ハタヨガ ★★★ SAYA	対面 13:30 月礼拝 ★★★ さくら	対面 12:30 リラックス ★★ さくら	対面 12:30 アシュタンガ ★★★ live TOMOMI	ご自宅より プレミアムの お客様は 2クラス	対面 14:00 午後のリラックス ★★ ERI	対面 14:00 体幹バランス ★★★ live あや	対面 13:30 ハタヨガ ★★ live SAYA	メンテナンス	対面 12:30 太陽礼拝ダウンドック ★★ shige	対面 12:30 ハタヨガ ★★ live saori	ご自宅より プレミアムの お客様は 2クラス
スタンダード マンスリー5の お客様は 1クラス	対面 14:00 プラナヤマ ★ live ERI	対面 14:00 ほっこりお腹解消 ★★ さくら			対面 14:30 ほっこりお腹解消 ★★ さくら	対面 14:30 リラックス ★★ live TOMOMI	スタンダード マンスリー5の お客様は 1クラス		対面 19:00 リラックス ★★ saori	対面 19:00 月礼拝 ★★★ さくら	対面 19:00 ピラティス ★★ live SATOMI		対面 14:30 筋膜リリース ★★ live 由起	スタンダード マンスリー5の お客様は 1クラス
オンラインにて ご受講 頂けます。	対面 19:00 アロマリラックス ★★ saori						オンラインにて ご受講 頂けます。		対面 21:00 骨盤調律 ★★ さくら	対面 21:00 疲労回復 ★★ live SAYA	対面 21:00 陰ヨガ ★ live SATOMI			オンラインにて ご受講 頂けます。
	対面 21:00 むくみ解消 ★★ saori													

～ アクティブ度 ～

弱い ★
★★
↓ ★★★
強い ★★★★★

※動きの速さや量に比例します

～ レッスン種類 ～

リラックス系
アクティブ系
調整系
エクササイズ系
美容系

5月後半 原店スケジュール

5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原
10:00 アクティブヨガ ★★★ live yuka	対面 10:00 美脚ヨガ ★★ あや	対面 9:30 太陽礼拝フロー ★★★ 由起	9:30 ヒップアップ ★★★ live yuka	対面 8:30 スローフロー ★★★ grace	8:30 ヴィンヤサフロー ★★★ live grace	完全予約制による パーソナル ヨガクラス 定休日に 受付中です★	10:00 ゆったりフロー ★★★ live 由起	対面 10:00 リラックス ★★ あや	9:30 開脚ストレッチ ★★ live yuka	対面 9:30 美脚ヨガ ★★ あや	対面 8:30 アロマリラックス ★★ saori	8:30 疲労回復 ★★ live Narumi	完全予約制による パーソナル ヨガクラス 定休日に 受付中です★	対面 10:00 ハタヨガフロー ★★★ SAYA	対面 10:00 美脚ヨガ ★★ あや
12:00 開脚ストレッチ ★★ live yuka	対面 12:00 体幹バランス ★★★ あや	対面 11:30 筋膜リリース ★★ 由起	11:30 アロマリラックス ★★ live saori	対面 10:30 アロマリラックス ★★ grace	対面 10:30 美脚むくみ ★★ kazumi	ご自宅より プレミアムの お客様は 2クラス スタンダード マンスリー5の お客様は 1クラス オンラインにて ご受講 頂けます。	12:00 疲労回復 ★★ live 由起	対面 12:00 体幹バランス ★★★ あや	11:30 太陽礼拝フロー ★★★ live 由起	対面 11:30 体幹バランス ★★★ あや	対面 10:30 ハタヨガ ★★★ saori	10:30 骨盤調律 ★★ live 由起	ご自宅より プレミアムの お客様は 2クラス スタンダード マンスリー5の お客様は 1クラス オンラインにて ご受講 頂けます。	12:00 筋膜リリース ★★ live 由起	対面 12:00 体幹バランス ★★★ あや
対面 14:00 アロマリラックス ★★ mao	14:00 陰ヨガ ★ live SATOMI	肩こり解消 ★★ live mao	対面 13:30 ぼっこりお腹解消 ★★ さくら	対面 14:30 リラックス ★★ さくら	月礼拝 ★★★ さくら	対面 14:00 アンチエイジング ★★ ERI	対面 14:00 太陽礼拝ダウンドック ★★ shige	対面 13:30 疲労回復 ★ SAYA	対面 13:30 ハタヨガ ★★ saori	対面 14:30 アシュタンガ ★★★ live TOMOMI	対面 14:30 リラクセス ★★ live TOMOMI	対面 14:30 リラクセス ★★ さくら	ご自宅より プレミアムの お客様は 2クラス スタンダード マンスリー5の お客様は 1クラス オンラインにて ご受講 頂けます。	対面 14:00 アロマリラックス ★★ mao	対面 14:00 ピラティス ★★ live SATOMI
対面 19:00 リラックス ★★ TOMOMI	対面 19:00 サンセットフロー ★★~★★★ ERI	対面 19:00 月礼拝 ★★~★★★ さくら	対面 20:00 リラックス ★★ さくら	対面 19:00 腸活ヨガ ★★ saori	対面 19:00 ピラティス ★★ SATOMI	対面 19:00 リラックス ★★ さくら	対面 19:00 腸活ヨガ ★★ saori	対面 19:00 ピラティス ★★ SATOMI	対面 19:00 リラックス ★★ さくら	対面 20:00 リラックス ★★ さくら	対面 19:00 ハタヨガ ★★ saori	対面 19:00 アンチエイジング ★★ ERI	対面 19:00 ハタヨガ ★★ saori	対面 19:00 アンチエイジング ★★ ERI	対面 19:00 ピラティス ★★ live SATOMI
対面 21:00 姿勢トレーニング ★★ TOMOMI	対面 21:00 おやすみ前のリ ラックス ★★ ERI	対面 21:00 骨盤調律 ★★ さくら		対面 21:00 むくみ解消 ★★ saori	対面 21:00 陰ヨガ ★ SATOMI	対面 21:00 月礼拝 ★★~★★★ さくら	対面 21:00 むくみ解消 ★★ saori	対面 21:00 陰ヨガ ★ SATOMI	対面 21:00 月礼拝 ★★~★★★ さくら		対面 21:00 ぼっこりお腹解消 ★★ さくら	対面 21:00 ピラティス ★ ERI	対面 21:00 姿勢トレーニング ★★ TOMOMI	対面 21:00 おやすみ前のリ ラックス ★★ ERI	対面 21:00 骨盤調律 ★★ さくら

～ アクティブ度 ～

弱い ★
★★
↓ ★★★
強い ★★★★★

※動きの速さや量に比例します

～ レッスン種類 ～

リラクセス系
アクティブ系
調整系
エクササイズ系
美容系